



Wir über uns





Der demografische Wandel und die damit verbundene Zunahme des Anteils von Seniorinnen und Senioren in unserer Stadt Baunatal soll stärker im Fokus stehen.

Unser Ehrenamtliches Engagement steht für die Stärkung von sozialer und politischer Teilhabe und Mitbestimmung der älteren Generation.

Dabei möchten wir den Erfahrungsaustausch suchen, Kooperationen eingehen und Vernetzung fördern.

Noch Fragen? Gerne!

Für weitere Informationen zur Veranstaltung oder aber über unser Ehrenamtliches Engagement stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

Lothar Rost Uta Lewien-Schmidt Horst Reuter		0172 – 29 82 771 0561 – 84 09 91 91 0178 – 32 59 637
E-Mail Senioren-Arbeitskreis		senioren-baunatal@gmx.de
Ute Hose Rembrandtstraße 6 34225 Baunatal		0561 – 49 92 151 



Der SENIOREN-ARBEITSKREIS informiert:



Wohnen im Alter –

Mit guter und rechtzeitiger Planung, das altersgerechte Zuhause barrierefrei und sicher gestalten.

Vortrags- und Informationsveranstaltung am

10. September 2024

14:00 – 17:00 Uhr

Stadthalle Baunatal, Raum 119

Unser Thema:

Wohnen und Gesundheit stehen vor allem bei Seniorinnen und Senioren immer mehr im Fokus.

Das eigene Zuhause hat in jeder Lebensphase eine große Bedeutung: Ein Ort des Rückzugs und der Sicherheit, an dem man sich geschützt fühlt. Im Alter, wenn sich unsere Mobilität verringert, verstärken sich die Emotionen um unsere eigene Wohnung umso mehr.

„ *Ein Zuhause ist nicht nur ein Ort, sondern ein Gefühl.* ”

(Christian Morgenstern)

Wohnen im Alter in Zeiten des demografischen Wandels bietet viele Möglichkeiten zur Auswahl, bedeutet aber zugleich auch neue Herausforderungen. Selten macht man sich in der Mitte des Lebens Gedanken darüber. Frühzeitig, sich damit zu beschäftigen, bedeutet: mehr Lebensqualität, mehr Teilhabe, mehr Autonomie und Selbstbestimmtheit.

Wichtige Planungspunkte sind hier die Anpassung des eigenen Wohnraums, Barrierefreiheit und der Einsatz von neuer Technik im Alter.

Unser Programm:

14:00 Uhr	Begrüßung	Vorstand SAK Horst Reuter
		1. Stadtrat Stadt Baunatal Daniel Jung
14.15 Uhr	Vortrag Wohnen im Alter - Wohnungsanpassung - Barrierefreies Bauen - Technik im Alter	Hessische Fachstelle für Wohnraumberatung Frau Dipl. Ing. Architektur Natalia Heuser
15:00 Uhr	Diskussionsrunde im Plenum	Vorstand SAK Horst Reuter

Vor und nach unserem Rahmenvortrag besteht die Möglichkeit zur weiteren Information an unserer Expertenmeile:

- Hessische Fachstelle für Wohnraumberatung
- AWO - Wohnberatung Baunatal
- Handwerksbetrieb für Badumbau / Installation
- Krankenkasse
- Sicherheitsberater für Senioren Baunatal
- Senioren-Arbeitskreis (SAK) Stadt Baunatal



Wir freuen uns auf Sie!